

## VTT nieuwe richtlijnen

### Algemeen toelichting

In deze richtlijnen vinden jullie de nieuwe opzet voor de VTT dagen. Belangrijkste boodschap: de uitstraling en zichtbaarheid van de gezondere keuze wordt gestimuleerd. De deelnemers worden verleid richting de gezondere keuze. Deze richtlijnen bieden houvast om de sportlocatie tijdens de VTT dagen als zodanig in te richten. Ook staan in deze richtlijnen een aantal punten die alle VTT deelnemende verenigingen verplicht zijn om te faciliteren.

In tegenstelling tot eerdere jaren laten deze richtlijnen zien hoe vanuit een standaard assortiment toch een gezondere uitstraling en aanbod gecreëerd kan worden. Door enerzijds producten toe te voegen, en anderzijds slim om te gaan met de zichtbaarheid en porties van het aanbod.

#### 1) Alcohol

Alcohol wordt tijdens de VTT dagen niet geschonken.

#### 2) (Fris)dranken

Het standaard assortiment mag verkocht worden.

**Belangrijk!** Plaats de frisdranken minder in het zicht. Richt de koeling op die manier in, dat de gezondere keuze aan dranken bovenaan in de koeling staan en ook op andere plaatsen gepromoot worden.

**TIP!** Zie ook het inspiratie document JOGG-Teamfit

Verplicht in het assortiment: flesjes Spa (of ander merk) blauw en rood en een flesje water met een smaakje zoals Chaudfontaine of Sportwater.

#### 3) Zoete en hartige (lang houdbare) snacks en candybars

Het huidige assortiment mag verkocht worden, indien deze minder in het zicht staat en/of in kleinere hoeveelheid in het zicht staat. Verplicht in het assortiment: Jimmy's popcorn zout en zoet (zakjes 17 gram), Hero B'tween zero (één of meerdere smaken), klein zakje snoep (i.p.v. Haribo en Maoam van 75 gram) en alleen waterijs.

**TIP!** Gebruik de inspiratie voorbeelden van JOGG-Teamfit voor de juiste zichtbaarheid en presentatie van de gezondere keuzes en huidig assortiment.

#### 4) Gezondere combideal

Maak een gezondere combideal en promoot deze m.b.v. bijvoorbeeld een A4 poster in een display. Bij voorkeur heeft elke vereniging dezelfde 'VTT-deal' op de dagen van het toernooi. Het zou leuk zijn als er een poster door VTT wordt ontworpen met het logo wat de verenigingen kunnen gebruiken.

Voorbeelden van te maken combideals:

- Volkoren tosti met flesje Optimel of (sport)water
- Flesje water (blauw / rood / met smaakje) met een Hero B'tween zero
- Flesje water (blauw/ rood / met smaakje) met een zakje Jimmy's popcorn (zout of zoet)

#### 5) Frituur

De frituur mag ná 12.00 uur aan. **Let op:** dit hoeft dus niet!

Verplicht: er mag alleen een kleine portie verkocht worden. Dit is gedurende de toernooi dagen de standaard portie friet. De saus wordt door de barmedewerkers erbij gedaan,

bijvoorbeeld in kleine saucupjes (waardoor je de hoeveelheid kan beperken). Qua hoeveelheid saus kan maximaal 1 eetlepel aangehouden worden.

#### 6) **Gefrituurde snacks**

Voor gefrituurde snacks geldt een maximum van 3 soorten snacks. Elke vereniging bepaalt welke 3 soorten snacks uit het hele assortiment verkocht mogen worden tijdens het VTT waarvan er 1 snack vegetarisch moet zijn (bijvoorbeeld kaassoufflé of vegetarische bamischijf). Broodje hamburger wordt geserveerd op een volkorenbroodje en belegd met sla en tomaat met maximaal 1 eetlepel saus. De hamburger kan bereid worden in de frituur of op de bakplaat\*

**TIP!** Kies op de VTT dag voor een vegetarische hamburger.

*\*Wanneer de hamburger op de bakplaat bereid wordt, is een andere 3e keuze qua gefrituurde snack mogelijk. Let op! Bij voorkeur is de hamburger op de bakplaat een runder, halal of vegetarische hamburger.*

#### 7) **Broodjes**

Alle broodjes die verkocht worden tijdens het VTT, zijn volkorenbroodjes (hard of zacht). Dus ook het broodje frikandel / kroket of hamburger wordt op deze dagen op een volkorenbroodje geserveerd. Ook alle tosti's op de VTT-dag zijn gemaakt van volkorenbrood. Alternatief voor kant-en-klare tosti: Topking Waldkorn tosti.

Dit is voor alle vereniging verplicht tijdens de VTT dagen.

**TIP!** Maak ook eens een volkorentosti met mozzarella, tomaat en een klein beetje pesto.

#### 8) **Fruit**

Er is verplicht altijd (gratis) fruit aanwezig / verkrijgbaar.

**TIP 1:** Vind een fruitsponsor!

**TIP 2:** Fruit voor de kinderen gratis en voor volwassenen € 0,50

**TIP 3:** Appels en peren kunnen bijvoorbeeld ook gemakkelijk voorgesneden worden en in bakjes gedaan. Dit voorkomt zogeheten 'graaigedrag'.

#### 9) **Water drinken**

Water drinken wordt gestimuleerd door de aanwezigheid van een waterkan (of een alternatief) op de bar. Leuk en lekker met wat fruit erin voor de smaak. Het is voor alle verenigingen tijdens de VTT dagen verplicht om gratis water altijd beschikbaar te hebben.

#### 10) **TIP van de dag**

Indien de keukenfaciliteiten dit toelaten: maak eens een volkoren wrap met kipfilet / light zuivelspread / zalm met wat sla en komkommer. Dit is makkelijk voor te bereiden in de ochtend en de wraps kunnen in huishoudfolie worden gerold en bewaard. Of maak een pan verse soep en verkoop deze op de VTT dagen. Benieuwd naar meer inspiratie? Vraag het aan de JOGG Teamfit coach.